



Communiqué de presse, le 9 avril 2026

Le rendez-vous prévention
des Sauveteurs en Mer

Bien préparer sa sortie en mer

Le printemps est là. Les plaisanciers déshivernent leurs bateaux et les sorties en mer reprennent. Les Sauveteurs en Mer en profitent pour partager leurs recommandations pour profiter de la mer en toute sérénité. Bien préparer sa sortie en mer, tenir compte de la météo, mais aussi partir bien équipé et en sécurité est indispensable pour éviter de déclencher les secours en mer.



© Géraldine Levailant, Florianne Amblard, Augustin Navarranne, Emin Özmen / Magnum Photos

Avant de partir en mer

- Vérifiez le bon état du navire et de tout son matériel après hivernage et lors d'une location. Pensez à lire le mode d'emploi.
- Vérifiez le bon fonctionnement du moteur en le faisant tourner suffisamment de temps avant le départ.
- **N'oubliez pas de faire le plein de gasoil.** Estimez votre consommation et votre rayon d'action en fonction de vos réserves de carburant.
- Arrimez soigneusement les objets qui, en cas de mauvais temps, peuvent se transformer en dangereux projectiles.
- Classez les cartes et les documents pour la navigation. Conservez-les tous au même endroit.
- Passez en revue les équipements de sécurité (ils doivent être en bon état et leur place et leur fonctionnement doivent être connus par tous les membres d'équipage), les gilets de sauvetage, les harnais, les bottes, les cirés et les vêtements chauds. En mer, le temps se détériore parfois vite.
- Ayez à bord de la nourriture, de l'eau et des vêtements de protection, ainsi qu'une trousse de premiers secours (pansements, produit désinfectant...)
- Possédez des moyens radio VHF fiables et vérifiez le niveau de batterie de votre téléphone portable.
- **Prenez la météo avant d'appareiller.**
- Prévenez un proche resté à terre de votre route et de vos heures de départ et d'arrivée estimées. Signalez-lui vos changements de projets et votre arrivée à bon port.

Pendant la navigation

- **Portez un gilet de sauvetage.**
- **Évaluez le niveau de compétence de chacune des personnes à bord** (y compris le vôtre). Pour la sécurité de tous, il vaut mieux être deux personnes à savoir naviguer.

- Répartissez les tâches entre les plaisanciers à bord et **désignez clairement le skipper**. Si la majorité des personnes présente à bord est incompetente en matière de navigation, montrez à chacune comment mouiller une ancre et utiliser la radio de bord.
- **Prenez régulièrement les conditions météo**. Des bulletins sont diffusés à heures fixes sur le canal 16 de votre VHF, ou depuis un téléphone mobile (Météo France, Météo Consult).
- Cantonnez les enfants à l'intérieur de l'habitable lors des manœuvres.
- En cas de problème, **quittez votre bateau qu'en toute dernière extrémité** (s'il coule). En cas de chavirage, restez accroché au bateau en attendant les secours. Une embarcation se repère plus facilement qu'une personne à la mer.



Retrouvez les conseils en vidéo de Lucile, bénévole au Croisic (Loire-Atlantique)

LES NUMÉROS D'ALERTE À CONNAÎTRE ABSOLUMENT

- 196 en mer** : il permet de joindre directement les CROSS au moyen d'un téléphone (ou Canal 16 de la VHF).
- 112 depuis la plage** : il permet de joindre les secours pour déclencher une intervention sur le littoral.

Plus d'informations pour profiter des sorties en mer en toute sécurité sur [le site web](#) de la SNSM. Comment éviter les pannes, bien vous amarrer, entretenir son bateau, pourquoi le port du gilet de sauvetage est indispensable, comment réagir en cas de tempête etc.

La semaine prochaine, la SNSM vous partagera ses recommandations pour profiter des grandes marées en toute sécurité.

A PROPOS DE LA SNSM : La SNSM est une association à but non lucratif - reconnue d'utilité publique et Grande cause nationale en 2017. Elle a pour mission principale le sauvetage en mer et la surveillance des baignades du littoral. Elle s'appuie sur 10 000 bénévoles qui œuvrent à partir de 205 stations de sauvetage sur tout le territoire français (métropole et outre-mer), 32 centres de formation et d'intervention et 240 postes de secours sur les plages. Elle est financée principalement par des ressources privées issues de la générosité du public et des entreprises.

CONTACT PRESSE :

SNSM : Claire Berthelot : claire.berthelot@snsm.org / 01 56 02 63 68 - 06 59 73 20 57

Pour avoir accès aux communiqués et dossiers de presse de la SNSM : <https://www.snsm.org/presse>

Accès photothèque SNSM : <https://phototheque.snsm.org/>