



Communiqué de presse, le 28 avril 2026

Le rendez-vous prévention
des Sauveteurs en Mer

Les Sauveteurs en Mer invitent à la prudence

Week-ends prolongés, vacances scolaires, le temps est propice à profiter des activités en mer

Avec les beaux jours, nombreux sont les amoureux de la mer qui profitent à nouveau des plages et prennent le large le temps d'une sortie en mer. La SNSM appelle donc les plaisanciers, baigneurs et pratiquants de loisirs nautiques à la prudence : *avaries moteur, bateaux à la dérive, kayakistes égarés, accidents de plongée, voiliers échoués, baigneurs ou encore kitesurfeurs en difficulté etc...* lors de la reprise d'activités, les interventions se multiplient à la suite du manque de pratique.

Restez vigilants et vérifiez votre matériel avant de prendre la mer. Protégez-vous, protégez-nous !



© Marcus Vrignon

Les principales recommandations :

- Prendre en considération ses capacités physiques et **ne pas se surestimer** !
- **Se renseigner sur les conditions météo**, les courants, les marées, la couleur du drapeau etc.

En mer :

- **Vérifier et marquer son matériel** avec ses coordonnées avant de prendre la mer ;
- **Prévenir un proche** de son départ en mer, de son heure de retour prévue et éviter de partir seul ;
- S'équiper correctement et **disposer d'un moyen d'alerte et/ou localisation** ;
- **Le gilet de sauvetage est indispensable** en toute circonstance !

À la plage :

- **Se baigner** dans les zones surveillées ;
- **Se protéger du soleil** pour éviter les insolation ;
- **Surveiller ses enfants.**

Les numéros d'alerte à connaître absolument

196 : joindre directement les CROSS au moyen d'un téléphone (ou **Canal 16** de la VHF) pour une urgence en mer.

112 : joindre les secours pour déclencher une intervention sur la plage et/ou dans la zone de baignade.

SAVE THE DATE les 27-28 juin 2026 : Journées nationales des Sauveteurs en Mer (JNSM)

Ces journées marquent l'engagement des Sauveteurs en Mer, mobilisés tous les jours et par tous les temps auprès des usagers de la mer. Elles sont l'occasion de sensibiliser aux gestes de premiers secours et aux bonnes pratiques pour profiter de la mer en toute sécurité.

C'est également le moment de rappeler au grand public le modèle associatif de la SNSM qui repose sur 10 000 bénévoles dont les missions sont diverses sur l'eau comme à terre. Leurs bateaux de sauvetage, leurs infrastructures, leurs matériels, leurs équipements ou encore leurs formations sont financés en grande partie par les dons du grand public.

Rendez-vous partout en France pour cette 10^{ème} édition des JNSM. Programmation à venir

À PROPOS DE LA SNSM : La SNSM est une association à but non lucratif - reconnue d'utilité publique et Grande cause nationale en 2017. Elle a pour mission principale **le sauvetage en mer et la surveillance des baignades du littoral**. Elle s'appuie sur **10 000 bénévoles** qui œuvrent à partir de **205 stations de sauvetage** sur tout le territoire français (métropole et outre-mer), **32 centres de formation et d'intervention** et **240 postes de secours sur les plages**. Elle est financée principalement par des ressources privées issues de la générosité du public et des entreprises.

CONTACT PRESSE :

SNSM : Claire Berthelot : claire.berthelot@snsn.org / 01 56 02 63 68 - 06 59 73 20 57

Pour avoir accès aux communiqués et dossiers de presse de la SNSM : <https://www.snsn.org/presse>

Accès photothèque SNSM : <https://phototheque.snsn.org/>