



Communiqué de presse, le 20 juillet 2026

Baignades, sorties en mer, accidents, noyades... La SNSM alerte sur les bons réflexes

L'été est chaud, les vacanciers profitent de la mer et les accidents se multiplient. Les Sauveteurs en Mer sont sur le pont pour assurer la sécurité des estivants, en mer comme à terre, en coopération avec les autres acteurs de sauvetage et de secourisme.

Vacanciers secourus en mer ou soignés sur les plages, noyades, hydrocutions, coups de chaud, enfants perdus et retrouvés aux abords du rivage etc. les interventions sont nombreuses. Soyez vigilants pour profiter de votre été à la mer en toute sécurité et sérénité !



©Maxime Huriez, Charles Marion, Maxime Huriez

DES RISQUES ENCORE TROP SOUS-ESTIMÉS

En France, les noyades font encore trop de victimes, en particulier pendant la période estivale. En mer, lac, rivière ou piscine, il s'agit de la première cause de mortalité par accident de la vie courante **chez les moins de 25 ans**.

Une première tendance à la hausse du nombre de décès par noyade a été annoncée par les autorités mi-juillet. Baignades dans des zones non surveillées, surestimations des capacités physiques, méconnaissances des courants ou encore imprudences liées à la météo sont parmi les causes principales.

Bien que bon nombre de noyades ont lieu dans des eaux intérieures ou en piscines privées, les Sauveteurs en Mer redoublent de vigilance dans les zones de baignade aux abords des plages. En complément du sauvetage au large auprès des plaisanciers, **la SNSM assure la surveillance des baignades en mer, avec le déploiement de 1 500 nageurs sauveteurs dans plus de 230 postes de secours**, soit 1/3 des plages françaises.

LES RECOMMANDATIONS DES SAUVETEURS EN MER

Les accidents sont souvent évitables grâce à une meilleure information et à quelques réflexes simples. A l'aube de la *journée mondiale de prévention de la noyade* le 25 juillet prochain, les Sauveteurs en Mer de la SNSM vous partagent leurs recommandations.

- **Privilégiez les zones de baignade surveillées**, délimitées par des drapeaux rouges et jaunes.
- **Apprenez à lire les drapeaux de baignade** : vert = baignade autorisée, jaune = vigilance, rouge = interdiction.
- **Évitez les zones de loisirs nautiques**, surtout les chenaux réservés, où le risque de collision est important.
- **En cas de dérive**, ne luttez pas, laissez-vous d'abord porter, puis nagez de préférence parallèlement au rivage et non vers le large.
- **Hydratez-vous**, évitez les baignades après un repas copieux ou une forte exposition au soleil, pour prévenir les risques d'hydrocution.
- **Ne vous baignez pas en cas de grande fatigue**, pour éviter les risques de malaise ou de perte de connaissance.

- **Ne consommez pas d'alcool avant et pendant la baignade.**
- **Nagez de préférence accompagné.**
- **Surveillez en permanence vos enfants**, même en eau peu profonde, et équipez-les de bracelets d'identification disponibles dans les postes de secours.

Si vous êtes témoin d'une noyade depuis la plage ou au large, alertez immédiatement les sauveteurs présents au poste de secours ou appelez directement les secours.

En mer, la vigilance est de mise également :

- **Vérifiez et marquer votre matériel** avec vos coordonnées avant de prendre la mer ;
- **Prévenez un proche** de votre départ en mer, et évitez de partir seul ;
- Équipez-vous correctement et **disposez d'un moyen d'alerte et/ou localisation** ;
- **Le gilet de sauvetage est indispensable** en toute circonstance !

LES NUMÉROS D'ALERTE À CONNAÎTRE ABSOLUMENT

196 : Pour une urgence en mer, au large de la bande des 300 mètres (ou le Canal 16 de la VHF)

112 : Pour une urgence sur la plage et/ou dans la zone de baignade

A PROPOS DE LA SNSM : La SNSM est une association à but non lucratif - reconnue d'utilité publique et Grande cause nationale en 2017. Elle a pour mission principale **le sauvetage en mer et la surveillance des plages**. Elle s'appuie sur **10 000 bénévoles** qui œuvrent à partir de **205 stations de sauvetage** sur tout le territoire français (métropole et outre-mer), **32 centres de formation et d'intervention** et **229 postes de secours sur les plages**. Elle est financée principalement par des ressources privées issues de la générosité du public et des entreprises.

CONTACT PRESSE : Claire Berthelot : claire.berthelot@snsnm.org / 01 56 02 63 68 – 06 59 73 20 57

Pour avoir accès aux communiqués et dossiers de presse de la SNSM : <https://www.snsnm.org/presse>

Accès photothèque SNSM : <https://phototheque.snsnm.org/>