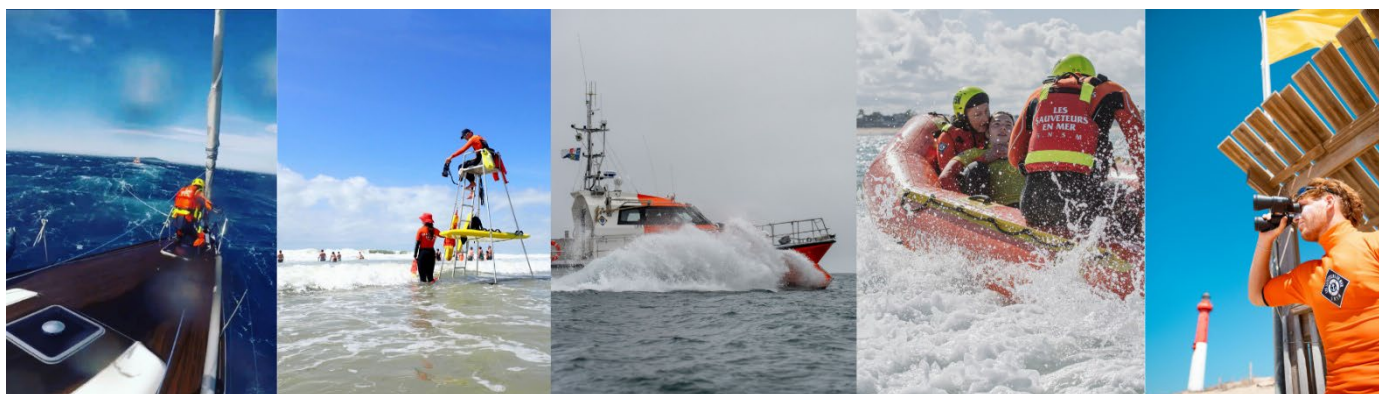




Communiqué de presse, le 6 juillet 2026

## Top départ pour les grandes vacances : Les Sauveteurs en Mer veillent sur votre été

Les Sauveteurs en Mer sont sur le pont tout l'été pour assurer la sécurité des estivants, en mer comme à terre. La SNSM assure ainsi plus de 50 % des interventions de sauvetage au large des côtes françaises et veille sur 1/4 des plages surveillées en coopération avec les autres acteurs de sauvetage et secourisme. Opérationnels 24h/24, 365j/an, les Sauveteurs en Mer effectuent une grande partie de leurs missions pendant la saison estivale. Vacanciers secourus en mer ou soignés sur les plages, enfants perdus et retrouvés aux abords du rivage etc. les interventions sont nombreuses. Soyez vigilants pour profiter de votre été à la mer en toute sécurité et sérénité !



© Teddy Perrin, Thierry Lèques, Maxime Fransiak, Eloi de la Monneraye, Charles Marion

**Au large, les sauveteurs embarqués** opèrent depuis 205 stations de sauvetage sur les côtes métropolitaines et Outre-mer.

**Bénévoles**, ils interviennent toute l'année, 24h/24. Ils sortent en mer sur alerte des CROSS (Centres régionaux opérationnels de surveillance et de sauvetage) et appareillent en **moins de 20 minutes**. Le sauvetage de toute personne en danger en mer est **gratuit**, mais l'assistance aux biens donne lieu à une participation aux frais engagés par les sauveteurs.

**Sur le littoral, les nageurs sauveteurs** de la SNSM sont présents sur un quart des plages françaises surveillées pendant la période estivale. Ils bénéficient d'une formation initiale de 300 heures effectuée durant l'année scolaire et sanctionnée par 6 diplômes, avant d'être affectés dans les **postes de secours**, sous la responsabilité des municipalités. Ils interviennent pour secourir toute personne en danger en mer et sur le littoral, ainsi que pour sensibiliser le public à une approche responsable de la mer et des loisirs nautiques.

## LES BONNES PRATIQUES DES SAUVETEURS EN MER POUR UN ÉTÉ SAIN ET SAUF !



Nombreux sont les estivants qui sous-estiment les risques : que vous soyez navigateurs chevronnés, pratiquants de loisirs nautiques, familles qui profitent de la plage etc., soyez vigilants. Un coup de soleil, une marée mal anticipée, un courant de baie : les imprévus tournent parfois au danger !

**Conseils, informations pratiques et réflexes utiles sont à retrouver dans le guide des sauveteurs pour profiter de la mer et la plage en toute sérénité !**

Téléchargez [ICI](#) le guide « **Voilà l'été** » des Sauveteurs en Mer !

## LES RECOMMANDATIONS DES SAUVETEURS EN MER

- Prendre en considération ses capacités physiques et **ne pas se surestimer** !
- **Se renseigner sur les conditions météo**, les courants, les marées, la couleur du drapeau etc.

### A la plage :

- **Se baigner** dans les zones surveillées ;
- **Se protéger du soleil pour éviter les insolation** ;
- **Surveiller ses enfants** (des bracelets d'identification sont disponibles gratuitement dans les postes de secours)
- **En cas de piquûre (vives, méduses, oursins...)** : rejoignez le poste de secours le plus proche afin que les sauveteurs vous prodiguent les soins.

### En mer :

- **Vérifier et marquer son matériel** avec ses coordonnées avant de prendre la mer ;
- **Prévenir un proche** de son départ en mer, et éviter de partir seul ;
- S'équiper correctement et **disposer d'un moyen d'alerte et/ou localisation** ;
- **Le gilet de sauvetage est indispensable** en toute circonstance !

## LES NUMÉROS D'ALERTE À CONNAÎTRE ABSOLUMENT

**196** : Pour une urgence en mer (ou Canal 16 de la VHF)

**112** : Pour une urgence sur la plage et/ou dans la zone de baignade

## LES PODCASTS DES SAUVETEURS EN MER... A écouter tout l'été !

Récits de sauvetage, témoignages et conseils, à écouter sans modération sur la route des vacances et à la plage !

**Canal 16** donne la parole à celles et ceux qui font la SNSM ! La série de podcasts s'intéresse à des sauvetages et met en lumière des sauveteurs et des personnes secourues. Homme à la mer, accident, tempête, noyade... Canal 16 nous raconte certains des sauvetages les plus spectaculaires de la SNSM. Porté par la voix de sauveteurs ou de rescapés, chaque épisode de la série est une aventure palpitante et une leçon inspirante sur les pièges et les dangers de la mer.



**Graines de Sauveteurs** est une série de podcasts ludique et divertissante qui sensibilise les plus jeunes aux dangers du rivage et de la mer. Amis à la ville comme à la plage, Léo et Léa rêvent de pouvoir un jour revêtir le célèbre tee-shirt orange : celui des Sauveteurs en Mer de la SNSM. En attendant d'avoir 18 ans, ils s'entraînent à veiller sur les vacanciers et les baigneurs. Une série de podcasts parfaite pour la route des vacances !



Disponibles sur toutes les plateformes d'écoute : [Deezer](#), [Spotify](#), [Apple Podcasts](#), [Google Podcasts](#), [YouTube](#) et sur le site de la SNSM : <https://www.snsn.org/podcasts>

## LA TOURNÉE DE PRÉVENTION SUR LES PLAGES DU 6 JUILLET AU 4 AOÛT



En complément de leur mobilisation tout l'été en mer sur les plages, les Sauveteurs en Mer organisent du 6 juillet au 4 août, **une tournée de prévention à destination des enfants sur les plages françaises et à Paris Plages**, en partenariat avec la MACIF.

L'objectif : sensibiliser les plus jeunes et plus largement les familles aux gestes qui sauvent et aux risques de bord de mer.

**Au programme sur la plage** : quiz sur les dangers de la plage, identifier les risques du bord de mer, connaître les bons réflexes en cas d'accident, apprendre les numéros d'urgence et reconnaître les véhicules prioritaires, mettre une victime en position latérale de sécurité ou encore utiliser du matériel de secours dont le défibrillateur...

Rendez-vous [ICI](#) pour retrouver les différentes étapes des sauveteurs.

**A PROPOS DE LA SNSM :** La SNSM est une association à but non lucratif - reconnue d'utilité publique et Grande cause nationale en 2017. Elle a pour mission principale **le sauvetage en mer et la surveillance des plages**. Elle s'appuie sur **10 000 bénévoles** qui œuvrent à partir de **205 stations de sauvetage** sur tout le territoire français (métropole et outre-mer), **32 centres de formation et d'intervention** et **229 postes de secours sur les plages**. Elle est financée principalement par des ressources privées issues de la générosité du public et des entreprises.

**CONTACT PRESSE :** Claire Berthelot : [claire.berthelot@snsn.org](mailto:claire.berthelot@snsn.org) / 01 56 02 63 68 – 06 59 73 20 57

Pour avoir accès aux communiqués et dossiers de presse de la SNSM : <https://www.snsn.org/presse>

Accès photothèque SNSM : <https://phototheque.snsn.org/>