



Communiqué de presse, le 22 juin 2026

Vigilance canicule : Protégez-vous, à terre et en mer !

Avec les fortes chaleurs, les Sauveteurs en Mer recommandent à tous les usagers de la mer d'être vigilants.

- Buvez de l'eau régulièrement.
- Restez au frais et à l'ombre.
- Evitez les sorties et les efforts physiques aux heures les plus chaudes.

Plus d'informations sur [Santé publique France](https://santepubliquefrance.fr)

Lors des baignades, attention aux chocs thermiques !

- Mouillez-vous la nuque, la tête et les bras et entrez progressivement dans l'eau.
- Ne vous amusez pas à jeter quelqu'un à l'eau.
- Portez une combinaison pour la pratique des sports nautiques même s'il fait chaud. La différence de température entre l'air et l'eau peut occasionner une hydrocution.

Plus d'informations sur le [site de la SNSM](https://www.snsnm.org/) pour prévenir les risques d'hydrocution et de choc thermique.



VIDÉO : Suivez les conseils d'Auriane, Sauveteur en Mer

En cas de choc thermique,

Prévenez les secours rapidement :

Si le malaise a eu lieu en mer et que vous êtes sur un bateau :

Canal 16 sur la VHF ou composer le 196 sur un téléphone.

Si vous êtes à la plage :

Composer le 112.

Les rendez-vous des Sauveteurs en Mer

Les 27 et 28 juin 2026 :

Journées nationales des Sauveteurs en Mer

Venez rencontrer les Sauveteurs en Mer partout en France. Visites de bateaux, démonstrations de sauvetage, gestes de premiers secours, boutiques éphémères...Des animations rythmeront tout le week-end, dans les ports, sur les plages et dans les locaux des Sauveteurs en Mer partout en France.

Trouvez les animations près de chez vous sur <https://insm.snsnm.org/>



Bientôt les vacances scolaires !

Soleil, baignades, sorties en mer, activités nautiques...Les usagers de la mer sont nombreux à profiter du littoral avant les vacances estivales. **La SNSM appelle à la plus grande prudence :** coup de chaleur, noyades, bateaux à la dérive, avaries moteur,

kayakistes égarés, accidents de plongée, voiliers échoués etc... Pensez à **vérifier votre matériel avant de prendre la mer et ne surestimez pas vos capacités physiques !**

Partout en France, les Sauveteurs en Mer peaufinent leurs formations et poursuivent leurs entraînements avant le début de l'été et l'arrivée des vacanciers sur le littoral. **La SNSM assure plus de 50% des interventions de sauvetage au large des côtes françaises et veille sur 1/3 des plages surveillées en coopération avec les autres acteurs de sauvetage et secourisme.**



Les Sauveteurs en Mer ne pourraient pas agir sans les donateurs : c'est le soutien à terre qui leur donne les moyens de sauver des vies en mer. Faites un don sur [SNSM.ORG](https://www.snsn.org)

A PROPOS DE LA SNSM : La SNSM est une association à but non lucratif - reconnue d'utilité publique et Grande cause nationale en 2017. Elle a pour mission principale **le sauvetage en mer et la surveillance des plages**. Elle s'appuie sur **10 000 bénévoles** qui œuvrent à partir de **205 stations de sauvetage** sur tout le territoire français (métropole et outre-mer), **32 centres de formation et d'intervention** et **229 postes de secours sur les plages**. Elle est financée principalement par des ressources privées issues de la générosité du public et des entreprises.

CONTACT PRESSE : Claire Berthelot : claire.berthelot@snsn.org / 01 56 02 63 68 – 06 59 73 20 57

Pour avoir accès aux communiqués et dossiers de presse de la SNSM : <https://www.snsn.org/presse>

Accès photothèque SNSM : <https://phototheque.snsn.org/>