



PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ-NOUS

LES BONS RÉFLEXES SUR LA PLAGE

Après cette longue période de confinement, vous êtes nombreux à vouloir profiter des plages. Pour limiter les risques, suivez les conseils des Sauveteurs en Mer :



Prenez connaissance, auprès de la mairie, des consignes locales (ouverture de la plage, autorisation de baignade) avant toute activité sur la plage.



Evitez de vous rendre sur la plage pendant les heures de grande affluence.



À votre arrivée sur la plage, consultez le tableau d'information affiché au poste de secours. Informez-vous notamment sur les conditions météorologiques et les conditions de baignade.



Portez un masque pour venir au poste de secours et n'entrez dans le périmètre qu'après accord d'un sauveteur.



Choisissez les zones de baignade surveillées.



Respectez les mesures barrières en vigueur et notamment la distanciation sociale, sur la plage comme dans l'eau.



Surveillez vos enfants en permanence.



Avant de pratiquer un loisir nautique, prenez en compte vos capacités techniques et votre forme physique.



Le port du masque est déconseillé pour nager en mer.

**EN CAS D'URGENCE EN MER,
CONTACTEZ LE CROSS**

**VHF
Canal 16**

**Téléphone
196**