



**PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ-NOUS**

# LES BONS RÉFLEXES AVANT DE PRENDRE LA MER

Après cette longue période de confinement, vous êtes nombreux à vouloir lever l'ancre. Pour limiter les risques, suivez les conseils des Sauveteurs en Mer :



Avant toute sortie en mer, vérifiez le bon fonctionnement de votre bateau et de ses équipements. A bord, portez votre gilet de sauvetage.



Adaptez votre programme de navigation en fonction des capacités de votre bateau et de l'entraînement de votre équipage.



Si vous doutez de votre capacité à naviguer seul, il vaut mieux ne pas appareiller.



Gardez vos distances sur les pontons et portez un masque.



Évitez d'embarquer des personnes issues de plusieurs foyers sur un même bateau.



Désinfectez-vous les mains à l'arrivée à bord.



Désinfectez toutes les commandes et points de contact régulièrement.



À bord, respectez au mieux les mesures barrières.



Si une personne présente des symptômes du Covid-19 à bord, signalez-la au CROSS pour qu'il puisse organiser son accueil à terre.

**EN CAS D'URGENCE EN MER,  
CONTACTEZ LE CROSS**

**VHF  
Canal 16**

**Téléphone  
196**